

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*



## Меню 4 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 51»



О.А. Карданова  
5 сентября 2023 г.

## Меню 5 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Кордашова  
 4 сентября 2023 г.

**Меню**  
**6 сентября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,16</b>	<b>15,85</b>	<b>52,29</b>	<b>370,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,082	2,79	7,92	73,69
	Котлета куриная	60	17,7	19,8	12	311,3
	Гарнир рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>510</b>	<b>28,308</b>	<b>27,688</b>	<b>84,36</b>	<b>734,49</b>
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
Итого за полдник	Чай	150	0	0	12	40,88
		<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1170</b>	<b>44,848</b>	<b>45,848</b>	<b>175,04</b>	<b>1303,8</b>
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Кардашова

«4» сентября 2023 г.



**Меню**  
**7 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
Итого за день:		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Кардашова  
«4» сентября 2023 г



**Меню**  
**8 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «8» сентября 2023



## Меню 11 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<i>440</i>	<i>9,52</i>	<i>14,44</i>	<i>57,13</i>	<i>394,35</i>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		<i>510</i>	<i>21,676</i>	<i>17,848</i>	<i>76,369</i>	<i>6565,16</i>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		<i>210</i>	<i>4,74</i>	<i>4,872</i>	<i>44,68</i>	<i>234,08</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>1160</i>	<i>35,93</i>	<i>37,008</i>	<i>148,17</i>	<i>1193,59</i>

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*Карданова*

Утверждаю  
О.А. Карданова  
«8» сентября 2023.



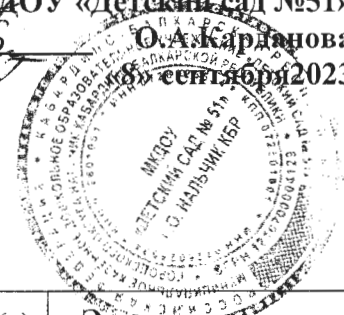
## Меню 12 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
13 сентября 2023

**Меню**  
**13 сентября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
		50	6,7	1,5	15	108
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «8» сентября 2023

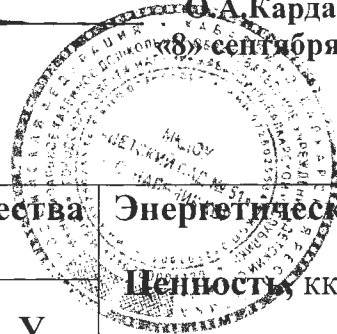


**Меню**  
**14 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
«8» сентября 2023

**Меню**  
**15 сентября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*

«15» сентября 2023 г.



## Меню 18 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «15» сентября 2023 г

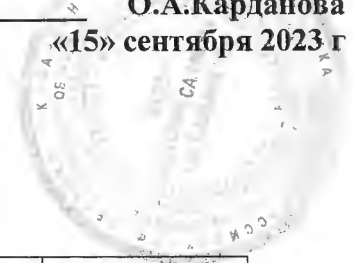


**Меню**  
**19 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «15» сентября 2023 г

**Меню**  
**20 сентября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное . порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «15» сентября 2023 г



## Меню 21 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «15» сентября 2023 г



**Меню**  
**22 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«22» сентября 2023



## Меню 25 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<i>440</i>	<i>9,52</i>	<i>14,44</i>	<i>57,13</i>	<i>394,35</i>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		<i>510</i>	<i>21,676</i>	<i>17,848</i>	<i>76,369</i>	<i>6565,16</i>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		<i>210</i>	<i>4,74</i>	<i>4,872</i>	<i>44,68</i>	<i>234,08</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>1160</i>	<i>35,93</i>	<i>37,008</i>	<i>148,17</i>	<i>1193,59</i>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«22» сентября 2023.

## Меню

26 сентября 2023 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*Handwritten signature*



## Меню

27 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«22» сентября 2023



**Меню**  
**28 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «22» сентября 2023

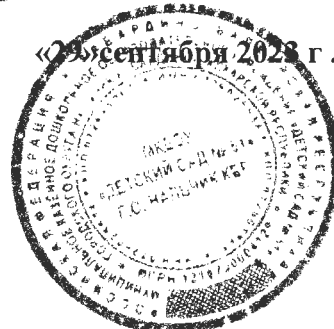


**Меню**  
**29 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова

«29» сентября 2023 г.



## Меню 2 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 23 сентября 2023 г.

**Меню**  
**Зоктября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Барданова  
 02 сентября 2023 г

**Меню**  
**4 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшеничная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	31,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*С.А. Карданова*  
 29 сентября 2023 г

**Меню**  
**5 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
Итого за день:		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*

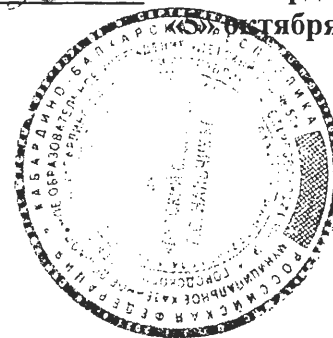
«29» сентября 2023 г



**Меню**  
**ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевым	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 05 октября 2023



**Меню**  
**9 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<i>440</i>	<i>9,52</i>	<i>14,44</i>	<i>57,13</i>	<i>394,35</i>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		<i>510</i>	<i>21,676</i>	<i>17,848</i>	<i>76,369</i>	<i>6565,16</i>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		<i>210</i>	<i>4,74</i>	<i>4,872</i>	<i>44,68</i>	<i>234,08</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>1160</i>	<i>35,93</i>	<i>37,008</i>	<i>148,17</i>	<i>1193,59</i>

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 10 октября 2023.

**Меню**  
**10 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У		
<i>Неделя 1</i>							
<b>День 2</b>							
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
<i>Итого за завтрак:</i>			<b>440</b>	<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11	
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5	
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
<i>Итого за обед:</i>			<b>510</b>	<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
<i>Итого за полдник:</i>			<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<i>Итого за день:</i>			<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 05 октября 2023



**Меню**  
**11 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	9,13	13,1	55,23	381,28
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
		50	6,7	1,5	15	108
	Хлеб	500	26,6	25,2	81,27	674
Итого за обед		500	26,6	25,2	81,27	674
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		220	8,38	2,31	38,39	199
Итого за день		1160	44,11	40,61	174,89	1254,28

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «5» октября 2023



**Меню**  
**12 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
30 октября 2023



**Меню**  
**13 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*

«13» октября 2023 г.



**Меню**  
**16 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «13» октября 2023 г



**Меню**  
**17 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «13» октября 2023 г.

**Меню**  
**18 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>45,84</b>	<b>49,84</b>	<b>165,95</b>	<b>1223</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«13» октября 2023 г

**Меню**  
**19 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
Итого за день:		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«13» октября 2023 г

**Меню**  
**20 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 21 октября 2023



**Меню**  
**23 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У		
<i>Неделя 1</i>							
<b>День 1</b>							
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
<i>Итого за завтрак:</i>			<i>440</i>	<i>9,52</i>	<i>14,44</i>	<i>57,13</i>	<i>394,35</i>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36	
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8	
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
<i>Итого за обед:</i>			<i>510</i>	<i>21,676</i>	<i>17,848</i>	<i>76,369</i>	<i>6565,16</i>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
<i>Итого за полдник:</i>			<i>210</i>	<i>4,74</i>	<i>4,872</i>	<i>44,68</i>	<i>234,08</i>
<i>Итого за день:</i>			<i>1160</i>	<i>35,93</i>	<i>37,008</i>	<i>148,17</i>	<i>1193,59</i>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «21» октября 2023.

**Меню**  
**24 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>			<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>			<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>			<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «21» октября 2023

**Меню**  
**25 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>9,13</b>	<b>13,1</b>	<b>55,23</b>	<b>381,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	<b>Итого за обед</b>	<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,27</b>	<b>674</b>
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1160</b>	<b>44,11</b>	<b>40,61</b>	<b>174,89</b>	<b>1254,28</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «21» октября 2023



**Меню**  
**26 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«21» октября 2023

**Меню**  
**27 октября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
О.А.Карданова

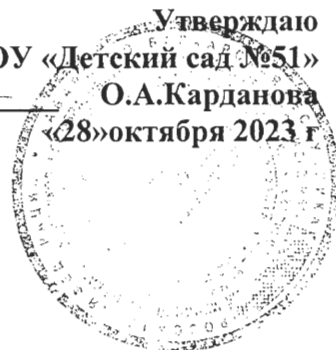
«28» октября 2023 г.



## Меню 30 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «28» октября 2023 г



**Меню**  
**31 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова  
«27» октября 2023 г

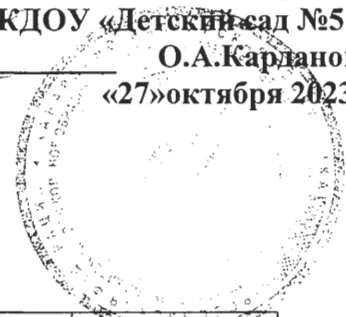
## Меню 1 ноября 2023 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
		150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Компот из свежих яблок					
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	31,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>45,84</b>	<b>49,84</b>	<b>165,95</b>	<b>1223</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «27» октября 2023 г

## Меню 2 ноября 2023 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «28» октября 2023 г



**Меню**  
**3 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

С.А. Карданова

**Меню**  
**7 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Шарандора  
ноябрь 2023

**Меню**  
**8 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)	
			Б	Ж	У		
<i>Неделя 1</i>							
<b>День 3</b>							
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>440</b>	<b>9,13</b>	<b>13,1</b>	<b>55,23</b>	<b>381,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8	
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
	<b>Итого за обед</b>			<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,27</b>
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
<b>Итого за полдник</b>			<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1160</b>	<b>44,11</b>	<b>40,61</b>	<b>174,89</b>	<b>1254,28</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*



**Меню**  
**«9» ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова



**Меню**  
**10 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>430</b>	<b>15,996</b>	<b>13,168</b>	<b>89,46</b>	<b>451,31</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>330</b>	<b>7,68</b>	<b>8,2</b>	<b>42,36</b>	<b>259,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1200</b>	<b>31,86</b>	<b>37,518</b>	<b>185,84</b>	<b>1087,47</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова



**Меню**  
**13 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

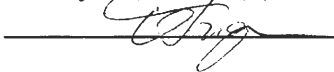
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова



**Меню**  
**14 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»





## Меню 15 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшениная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
<i>Итого за день:</i>		<i>1160</i>	<i>45,84</i>	<i>49,84</i>	<i>165,95</i>	<i>1223</i>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

10 ноября 2023 г

**Меню**  
**16 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«10» ноября 2023 г

**Меню**  
**17 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
20 ноября 2023



## Меню 20 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>9,52</b>	<b>14,44</b>	<b>57,13</b>	<b>394,35</b>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,676</b>	<b>17,848</b>	<b>76,369</b>	<b>6565,16</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>35,93</b>	<b>37,008</b>	<b>148,17</b>	<b>1193,59</b>





Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«17» ноября 2023



## Меню

22 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>9,13</b>	<b>13,1</b>	<b>55,23</b>	<b>381,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,27</b>	<b>674</b>
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1160</b>	<b>44,11</b>	<b>40,61</b>	<b>174,89</b>	<b>1254,28</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
«17» ноября 2023

**Меню**  
**«23» ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«17» ноября 2023

**Меню**  
**24 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова



**Меню**  
**27 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«24» ноября 2023 г



**Меню**  
**28 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова  
«24» ноября 2023 г

**Меню**  
**29 ноября 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшеничная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«24» ноября 2023 г.



## Меню

30 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*  
«24» ноября 2023 г.



**Меню**  
**1 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карланова  
«30» ноября 2023



## Меню 4 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>9,52</b>	<b>14,44</b>	<b>57,13</b>	<b>394,35</b>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,676</b>	<b>17,848</b>	<b>76,369</b>	<b>6565,16</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>35,93</b>	<b>37,008</b>	<b>148,17</b>	<b>1193,59</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова

«30» ноября 2023 г.

**Меню**  
**5 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У		
<i>Неделя 1</i>							
<b>День 2</b>							
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25	
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
<i>Итого за завтрак:</i>			<b>440</b>	<b>8,27</b>	<b>14,75</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11	
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5	
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5	
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7	
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108	
<i>Итого за обед:</i>			<b>510</b>	<b>21,38</b>	<b>12,81</b>	<b>73,27</b>	<b>511,81</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7	
	Чай	150	0	0	12	40,88	
	Хлеб	30	4,5	1	11	76	
<i>Итого за полдник:</i>			<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>253,18</b>
<i>Итого за день:</i>			<b>1190</b>	<b>40,32</b>	<b>40,35</b>	<b>144,08</b>	<b>1137</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«30» ноября 2023

**Меню**  
**6 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>9,13</b>	<b>13,1</b>	<b>55,23</b>	<b>381,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,27</b>	<b>674</b>
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1160</b>	<b>44,11</b>	<b>40,61</b>	<b>174,89</b>	<b>1254,28</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«30» ноября 2023

**Меню**  
**«7» декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Кардацкова

«30» ноября 2023



**Меню**  
**8 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47

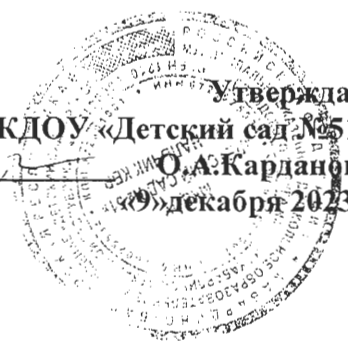
Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
О.А.Карданова

«9» декабря 2023 г.

**Меню**  
**11 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А. Карданова*  
«9» декабря 2023 г



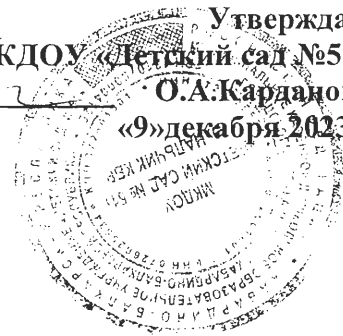
## Меню 12 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Кардацова  
«9» декабря 2023 г

**Меню**  
**13 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Гедлибже(птица тушеная	100	11,77	10,8	2,93	311
	Гарнир каша пшенная отварная	70	2,43	3,58	24,46	139,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		510	29,3	131,688	95,27	654
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
Итого за день:		1160	45,84	49,84	165,95	1223



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«9» декабря 2023 г.



## Меню

14 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
Итого за день:		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«9» декабря 2023 г

**Меню**  
**15 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	4,05	4,18	15,82	132
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,696,</b>	<b>12,168</b>	<b>55,646</b>	<b>359,28</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелевый	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р овощи тушеные	100	34,23	5,52	69,58	427
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>13,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>30,109</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«15» декабря 2023



**Меню**  
**18 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	9,52	14,44	57,13	394,35
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		510	21,676	17,848	76,369	6565,16
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<i>Итого за полдник:</i>		210	4,74	4,872	44,68	234,08
<i>Итого за день:</i>		1160	35,93	37,008	148,17	1193,59

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «15» декабря 2023.

**Меню**  
**19 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный рисовый	150	3,29	6,1	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,27	14,75	46,63	371,53
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		510	21,38	12,81	73,27	511,81
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		240	10,67	12,8	24,18	253,18
<i>Итого за день:</i>		1190	40,32	40,35	144,08	1137

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «15» декабря 2023

**Меню**  
**20 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	150	4,15	4,45	22,3	154
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>9,13</b>	<b>13,1</b>	<b>55,23</b>	<b>381,28</b>
обед:	Борщ со сметаной	150	1,23	3,46	8,14	72,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
	<b>Итого за обед</b>	<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,27</b>	<b>674</b>
Полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>38,39</b>	<b>199</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1160</b>	<b>44,11</b>	<b>40,61</b>	<b>174,89</b>	<b>1254,28</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «15» декабря 2023



**Меню**  
**«21» декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова*  
«15» декабря 2023

**Меню**  
**22 декабря 2023 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>430</b>	<b>15,996</b>	<b>13,168</b>	<b>89,46</b>	<b>451,31</b>
полдник:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>330</b>	<b>7,68</b>	<b>8,2</b>	<b>42,36</b>	<b>259,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1200</b>	<b>31,86</b>	<b>37,518</b>	<b>185,84</b>	<b>1087,47</b>